

A második Dallos generáció

Sok tehetséges díjlovas van ma Magyarországon, akik rengeteg munkát és fáradságot szentelnek a győzelemért. Dallos Zsófia közülük talán a legszerencsésebb: „A szüleimtől mindent megkaptam, ami a sikerhez szükséges.” – mondja.

PORTRÉ

Zsófia 1995-ben súlyos autóbalesetet szenvedett, amikor Lengyelországba tartottak egy világtorna versenyre. Három csigolyája eltört, de a féléves kényszerpihenőt követően visszatérhetett a lovagláshoz, mára mintegy 19 éves versenyzői gyakorlattal rendelkezik. Legfőbb vágya, hogy egyszer Magyarországot képviselhesse az Olimpián. – Ez még édesapjának, Dallos Gyulának sem adatott meg!

„Kétéves koromban lovagoltam először, édesapám előtt ültem a nyeregben.” – Emlekszik vissza első lovas élményére. Eleinte kizárólag futószáron lovagolt, hogy ülése biztonsága javuljon. Később iskola után délutánként a Tattersallban gyakorolt; hatéves korától vett részt az édesapja által tartott csoportos edzéseken. Télen egy-két,

nyáron több lovat tudott lovagolni. „Először kilenc éves koromban indultam versenyen” – mesél a kezdetekről. E korai megmérettetések alkalmasak voltak arra, hogy Zsófi hozzászokjon a lámpalázhoz. Ahogy a versenyek nehezedtek, komolyodtak, Dallos Gyula is egyre jobban drukolt, hogy lánya sikeresen szerepeljen. A továbbra is aktívan versenyző édesapja versenyeken ugyanúgy izgult, mint a többi szülő, sőt talán kicsit még jobban is, hiszen a féltő, apai szurkoláson kívül edzői drukk is volt benne. Dallosék 16 évig Pesten laktak. Zsófi sportosztályba járt a Kölcsey Ferenc Gimnáziumba, ahol a készségtárgyakat kisebb számban oktatták, így több időt tudott lovaglással tölteni. „Nagyon jó volt az osztályközösség, csupa sportoló; sokuk-

kal még most is tartom a kapcsolatot.” – mondja. A hozzá hasonló életmódot folytató, szigorú edzésrend szerint élő osztálytársai sokat segítettek neki a profi sportpályafutásra való felkészülésben. Zsófi napirendje talán monotonnak tűnhet, de a sikerhez csak a kitartó munkán keresztül vezet az út. Jelenleg hat lóval készül versenyre, minden nap lelovagolja őket. A vasárnapi ló-pihenőt leszámítva napjait teljesen kitölti a lovakkal végzett munka. „Egy ló nagydíj szintre való eljuttatása minimum négy évbe telik. Ezért van mit gyakorolni nap, mint nap.” – magyarázza.

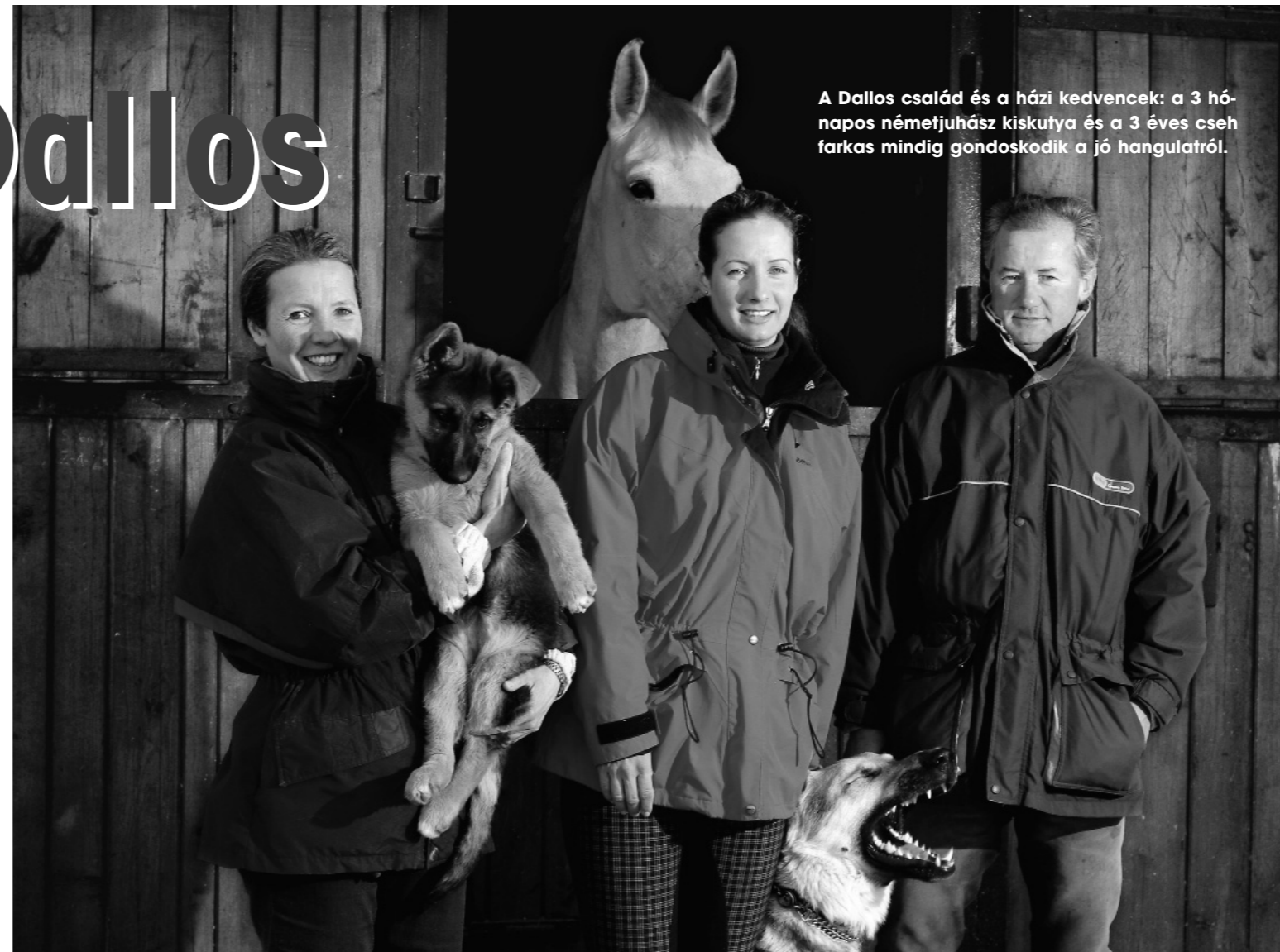
A kikapcsolódás, a pihenés éppen ezért Zsófi életének teljesen külön része. Szabadidejében nem lovakkal foglalkozik, szüksége van a feltöltődésre. Gyermekkorában is mindig gondoskodtak róla a szülei, hogy ne csak egyoldalúan a lovaglás töltse ki az idejét. Kiseb korában járt mű-

vészi tornázni, később teniszezni. Jelenleg egyéb rendszeres sporttevékenységre nincs ideje a lovaglás mellett, de ha teheti, minden télen elmegy síelni. Emellett a Balaton-Felvidék is közel áll a szívéhez, keresztszülei és unokatestvérei Keszthelyen laknak. – Kiseb koromban, amikor anyuék járták a világot, engem ott „helyeztek letétbe”, egész nyáron a tó mellett nyaraltam. Nagyon szép élményeim vannak a Balatonról.” – meséli.

A sportteljesítmények mellett Zsófi a Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Karán 2001-ben sportmenedzser diplomát szerzett. Jelenleg ugyanitt harmadéves a lovas szakadózói szakon. Magánélete is boldog, 2004. december 30-án volt az eljegyzése.

Jövőbeli terveivel kapcsolatban elmondta, hogy később édesapja nyomdokaiba szeretne lépni, és tanítani is szeret-

A Dallos család és a házi kedvencek: a 3 hónapos németjuhász kiskutyája és a 3 éves cseh farkas mindig gondoskodik a jó hangulatról.



Fotó: Anney

Zsófi fiatal kora ellenére számos versenyen szerepelt eredményesen.

Fiatal kora ellenére már most szép sikerekkel büszkélkedhet, jelenleg 87. a FEI BCM díjlovas világranglistáján. A legjobban helyezett magyarként két-három éve a hetvenedik és a kilencvenedik helyek között tartja pozícióját. Zsófi szerint a jó lovas elengedhetetlen jellemvonása a következetesség, a türelem, és az empátia. A sikeres versenyzői pályafutás azonban mindezen egyéni tulajdonságok mellett is csak igazi csapatmunkával érhető el. A „mindenki egyért, egy mindenkiért” szemlélet győzelemhez vezet, erre bizonyíték a Dallos család két generáció óta tartó töretlen sikere.

Blazsek Virág

NÉVJEGY

Dallos Zsófia 28 éves, a skorpió jegyében született

Lovai: Leonardo, Druppy, Sanford, Agrokompex-Faraday, Elisabeth Princess és Aiso

Legnagyobb eredményei: 1993-as Ifjúsági EB egyéni 8. helyezett, 2003. év felnőtt magyar bajnoka

Kedvenc lófajtája: mindegyik lófajtát nagyon szereti, de közel állnak hozzá a fríz lovak.

Fotó: Anney



„Az elején sokkal több druk volt bennem, hogy mit fognak szólni, ha nem teljesítek méltóképpen.”

A jövőben a versenyzés mellett szeretne edzőként is dolgozni. Addig is legfőbb célja, hogy lovagló tudását fejleszteni tudja.

Fotó: Anney